

Ny dansesøndag 26.04 på Kurbadet i Sandefjord.

Vår instruktør Bjørg har funnet frem noen favoritter, og vil gjerne dele dem med andre:



Grand Polonaise - En flott måte å starte en dansesøndag på. Musikken løfter oss, og dansen fører oss sammen.

Blomsterkvadriljen - den mest populære dansen i Sandarringen: Fengende musikk, 6 turer oppkalt etter hver sin blomst, enkle trinn. Dans for 2 par. Vi tar oss god tid til innlæringen.

Snøballquadrille fra 1892. Parvis på ring. Morsom og kort figur som gjentas til fin musikk.

Hasliberg waltzer.

En fin dans å avrunde en dansesøndag med, og så er den kanskje litt kjent fra dansesøndagen i Skiptvet 2.11. 2025.

Søndag 26.04. repeterer vi det vi husker fra forrige dansesøndag, og det vi har glemt. Da gjør vi ferdig Blomsterkvadriljen og, ikke overraskende, har Bjørg «en liten søt» på lur.

Vi begynner kl 11.00 på Kurbadet (og holder på til vi går hjem... ikke senere enn halv fem...) Frukt og vann på bordet. Ta med egen lunsjkurv. Kr. 200 pr. par til dekning av husleien og frukt denne søndagen. Påmeldingsfrist 20.04.

P.s. Var du ikke med sist? Bli med nå! Vi tar godt vare på deg/dere.

Alt vi danset sist vil bli repetert.

Påmelding på SMS til 41553366 eller epost til post@hexen.no.

Alle deltagere vil, etter kurset, få tilsendt en video av hele Blomsterkvadriljen.

Kjekt å ha.

Med hilsen Sandarringen.